

# PouaUFLP

Revista Digital de la Universidad Fray Luca Paccioli

## Digital



# EDITORIAL

El fin de año nos trajo la conclusión de los proyectos de los diferentes programas educativos de la Universidad. Estamos presentando en este número la diversidad de actividades que se plantearon los estudiantes y los resultados que obtuvieron. Por la temporada de muertos se organizó el festival cultural Mixtlán, que llevó a la comunidad UFLP a tomar las calles del centro de la ciudad y varios de los espacios de nuestro campus. La carrera de gastronomía se propuso incursionar en diferentes cocinas nacionales y nos llevaron al oriente, pero agregaron a la gastronomía una experiencia más completa, presentando un número de artes marciales que dio una atmósfera especial al evento. Por su parte otro grupo de Gastronomía eligió la comida prehispánica y también agregó un espectáculo de baile azteca a su degustación de platillos tradicionales mexicanos. La actividad de la carrera de nutrición fue muy intensa e incluyó en uno de sus cuatrimestres el servicio de banquetes tipo texano, la carreta de la salud y otras actividades. Los estudiantes de comunicación entre otras cosas, nos mostraron el diseño de revistas como su propuesta de cuatrimestre, así como series y video reportajes en el Cine Morelos. En este número podemos apreciar las actividades de fin de año que por supuesto incluyen a Santa Claus, el árbol de navidad y unos cuantos nomos que aplicaron como activos ayudantes de Santa e hicieron que los visitantes a esta plaza comercial se fotografieran para preservar este momento. Cerramos este año 2014 con muchos proyectos terminados pero con algunas preguntas e inquietudes para este año que se inicia. La UFLP y la revista Poua les deseamos lo mejor para este 2015 y los invitamos a seguirnos leyendo.

[www.lucaradio.mx](http://www.lucaradio.mx)

## DIRECTORIO

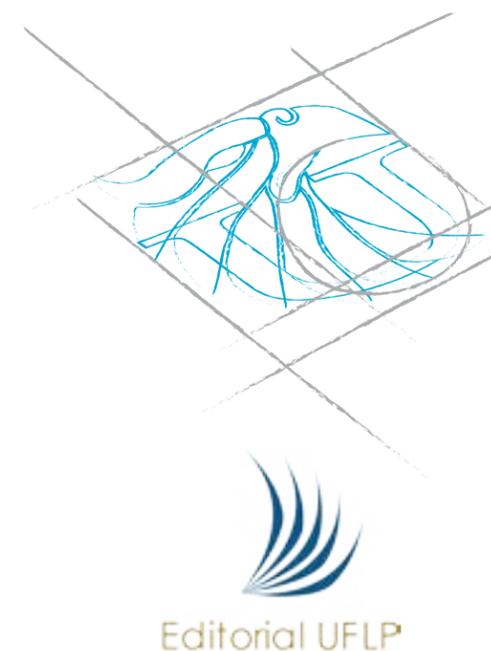
Coordinación:  
*Juan José Osorio Tafolla*

Diseño Gráfico:  
*Héctor Iván Bello Correa*  
*Virginia Ramírez Báez*

Corrección de Estilo:  
*Érika Martínez Téllez*

Fotografía:  
*Departamento de Radio y*  
*Televisión*

Reportajes:  
*Virginia Ramírez Báez*



## CONTACTO

Participa con nosotros.  
Envía tus colaboraciones  
y sugerencias  
[poua@uflp.edu.mx](mailto:poua@uflp.edu.mx)

# CONTENIDO



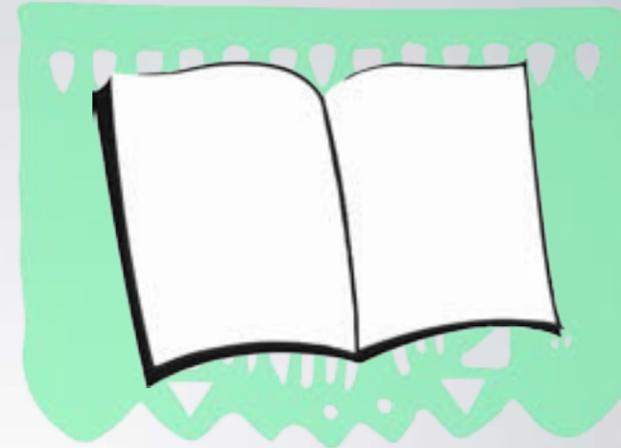
## Sociales

Desayuno buffet americano  
Servicio banquete tipo texano  
Comida prehispánica



## Eventos

6	Encendido del árbol navideño	10
7	Carreta de la salud	12
8	Concurso estudiantil gastronómico	14
	Festival gastronómico oriental	16



## Vida Académica

	Eco-tianguis estudiantil	18
	Vídeo reportaje	20
	Diseño de revista	22
	Miniserie-documental	23



## Cultura

	Festival cultural Mictlán	24
--	---------------------------	----

# Desayuno buffet americano

## 7mo Cuatrimestre



Actualmente, una de las preocupaciones de las empresas es ofrecer alimentos seguros y de calidad, que satisfagan plenamente las necesidades de alimentación de su personal, esto significa la oportunidad de ser parte de la solución, al proporcionar el aporte calórico y nutricional adecuado, teniendo como beneficios la satisfacción plena del individuo.

En la UFLP estamos conscientes de la importancia que tiene una alimentación de calidad, por esto, el plan de estudios de la licenciatura en Nutrición se incluye una materia dedicada al reconocimiento y planificación de estas necesidades, la cual tiene por nombre Alimentación Institucional y es impartida durante el séptimo cuatrimestre.

En esta ocasión, los alumnos de 7° tuvieron como proyecto de dicha materia, la realización de un Desayuno Buffet Americano, llevado a cabo el jueves 27 de noviembre de 9:30 am a 12:00 pm, en el auditorio Tlatoani de la institución.

Al evento asistieron familiares de los alumnos, así como el Jefe de Academia, Javier Patiño, quien ofreció un mensaje de bienvenida, la coordinadora Institucional, Cidonia Yáñez Pineda y directivos de la UFLP.

En el buffet se ofreció una entrada, con fruta de temporada, y platos fuertes: chilaquiles, verduras al vapor, rollitos de jamón con verdura, huevo a la mexicana y salchichas en chipotle; así como té, café y jugo de naranja), siendo los mismos alumnos los encargados de la preparación de alimentos y atención a los invitados

El desayuno transcurrió favorablemente y, al término, la maestra a cargo de la materia, Elizabeth Alba Rivera agradeció a los presentes por su participación.



# Servicio banquete tipo texano

## 7mo Cuatrimestre

Los alumnos del 7° cuatrimestre de la Licenciatura en Nutrición realizaron un banquete tipo texano como parte de su proyecto final, destacando los sabores de esta peculiar comida norteamericana.

El auditorio Tlatoani de la UFLP, se transformó en un "comedor" del tipo "viejo oeste" norteamericano, y al cual estuvieron invitadas las familias de las estudiantes, así como las profesoras de la carrera de Nutrición y algunos directivos de la institución.

El menú consistió en tres tiempos; la entrada fue una "tostada vegetariana", el plato fuerte; costillitas a la BBQ, alambre de papa con tocino y de postre nieve de limón. Las alumnas se encargaron de todos los aspectos del evento: La preparación de los alimentos, el arreglo y disposición del lugar, el servicio a los comensales y la presentación del proyecto.

En el lugar también prepararon un escenario con motivos texanos, donde los invitados podían tomarse "la foto del recuerdo".

El evento contó con una atmósfera "vaquera", al cual contribuyeron el decorado del auditorio y el vestuario de las alumnas, quienes cuidaron todos los detalles para que se sintiera la presencia del western en la UFLP.



# Comida prehispánica

## 4to Cuatrimestre



Durante la época prehispánica, la gastronomía se basaba en los productos obtenidos durante la caza, la pesca y en la recolección de plantas y frutos. Con el fin de representar las delicias y formas de preparación de aquellos tiempos, los alumnos de 4º cuatrimestre realizaron un festival de comida prehispánica el día viernes 5 de diciembre en el pueblo de Ahuatepec, donde familiares, amigos y docentes de la UFLP degustaron platillos como el mole verde de jabalí, el mole rojo de codorniz, mixiotes de bisonte, conejo en chile y ajo, huanzontles, tortas de charal en salsa verde, quesadillas de chapulín con queso y tostadas de car-

ne de venado. Todos los platillos estuvieron acompañados de tortillas hechas a mano. Además se ofrecieron postres típicos, como calabaza en dulce, cocadas, amaranto, palanquetas, pastel de elote y de amaranto. Y de beber, hubo café de olla, pulque y mezcal de sabores como fresa, mango, chocolate y café.

Como complemento musical y cultural, el selectivo de danza presentó un número de danza azteca. Una vez que anocheció, se lanzaron al cielo globos de cantoya, cerrando con broche de oro la festividad.



# Encendido del árbol Navideño



Como bien sabemos, el árbol de Navidad es un elemento decorativo típico e imprescindible de las fechas decembrinas. Tradicionalmente, se utiliza el pino, sobre el cual se colocan adornos como esferas, luces, listones, etc. Según algunas fuentes, la tradición de adornar un árbol proviene de Alemania. Los regalos colocados debajo de éste serán enviados por Santa Claus o por los Reyes Magos, dependiendo de las costumbres de la región donde se encuentre.

Existen diferentes versiones sobre cómo y cuándo colocar el árbol navideño, sin embargo, en México se cree que debe colocarse a finales del mes de noviembre o a principios de diciembre. Por lo cual, el 20 de noviembre del año en curso, alrededor de las 7 de la noche, en la explanada principal de Plaza Cuernavaca, se llevó a cabo el encendido oficial de las luces del árbol navideño y, por supuesto, la UFLP no podía faltar.

Unos minutos antes de dar inicio, el selectivo de teatro caracterizado de personajes navideños, animó a los presentes a tomarse una fotografía con el marco oficial de Plaza Cuernavaca, para subirla a su página de Facebook. Mientras, algunos de nuestros locutores de Luca Radio transmitían en vivo lo sucedido en el evento. Por otra parte, el grupo de selectivo de Parkour demostró las habilidades de su cuerpo al realizar algunos movimientos acordes a la disciplina en los alrededores de la Plaza; todos ellos iban caracterizados de duendes.

Poco antes de la hora, un grupo musical puso el ambiente, y fueron ellos quienes anunciaron también la llegada de un personaje legendario de la Navidad: Santa Claus, quien ofreció un singular espectáculo a todo el público presente, que disfrutó amenamente de la noche, finalizando así el mágico evento.





# Carreta de la salud

## Nutrición y desarrollo integral

Como bien sabemos, la alimentación es fundamental para todo ser vivo y ésta debe mantenerse en equilibrio para que el organismo funcione correctamente.

Lamentablemente, una gran porción de la población no come adecuadamente, pese a la insistencia de ingerir una amplia variedad de alimentos que se complementen entre sí. Y esto provoca un desgaste en la salud, actualmente, reflejado con la obesidad. De igual manera, muchos de los problemas de la dieta diaria se deben a una ingestión excesiva de grasas saturadas, carbohidratos elaborados y demasiadas calorías, así como a una cantidad insuficiente de fibra.

En la UFLP estamos conscientes de que una correcta alimentación complementa el buen desempeño de nuestros alumnos, por lo que buscamos implementar algunos cambios alimenticios para mejorar el balance nutricional, y, por supuesto, la salud. La mejor alternativa la encontramos en la creación de la Carreta Salud, Nutrición y Desarrollo Integral, la cual consta de proveer alimentos orgánicos y saludables, no sólo a los alumnos, sino también a docentes y personal de la Institución, para crear un balance nutricional a favor de la salud.

Dicha propuesta se inauguró el pasado miércoles 19 de noviembre, contando con la presencia de las autoridades de la escuela, alumnos y coordinadores académicos, quienes respondieron positivamente ante ella. Por lo que esperamos, continúe funcionando exitosamente.





## Concurso estudiantil gastronómico

El pasado lunes 24 de noviembre, alrededor de las 5 de la tarde, se desarrolló en las instalaciones de la UFLP un concurso estudiantil gastronómico. Éste consistió en elaborar una entrada, un plato fuerte, un postre y dos bebidas, todos a base de arroz. Participaron los alumnos de la Licenciatura de Gastronomía de los campus Cuernavaca, Iguala y Azteca. Fueron los alumnos del primer cuatrimestre del campus Cuernavaca quienes obtuvieron el primer lugar.

Los alumnos ganadores recibieron un reconocimiento durante el cierre de la Feria del Arroz, así como una participación especial en el evento, realizado por la Secretaría de Turismo, en el municipio de Jojutla. Además de un curso de repostería y panadería, impartido por la chef Paulina Abascal, del programa Hoy, transmitido por la cadena Televisa.

Cabe mencionar que la Feria del Arroz se lleva a cabo con el objetivo promover y difundir el consumo de este cereal, uno de los productos más representativos del estado de Morelos, a través de la creación de varios guisos y presentaciones, para lo cual se contó con la participación de escuelas de gastronomía y productores del grano.

¡Muchas felicidades a todos!





# *Festival gastro-nómico Oriental*

7mo Cuatrimestre



En la gastronomía de Asia el énfasis recae en una búsqueda incesante de equilibrios y contrastes de sabores y texturas. Además, ésta suele ser una comida saludable y económica.

Dado a esto, los alumnos del 7° cuatrimestre de la licenciatura en Gastronomía realizaron un Festival Gastro-nómico Oriental en las instalaciones del Museo de la Ciudad en Cuernavaca, Morelos este 5 de Diciembre a las 18:30 hrs. Dándonos a probar una amplia variedad de platillos orientales que son un manjar al paladar.

Además se llevó a cabo una representación de artes marciales por expertos que mostraron las técnicas necesaria para la defensa personal.

¡Talento UFLP!





# ECO-tianguis ESTUDIANTIL

Un jueves de cada mes se lleva a cabo el Eco-tianguis estudiantil "Economías Sagradas", dentro de las instalaciones de la Universidad, con el propósito de fomentar el consumo de productos y alimentos orgánicos, para llevar una vida más saludable.

El proyecto inició como una propuesta de los alumnos de Permacultura, quienes buscaron hacer un homenaje a los guardianes de la Tierra. Inclusive, asumieron la organización de éste y ellos mismos prepararon algunos productos para reunir fondos.

En el eco-tianguis podemos encontrar alimentos orgánicos, artesanías, grafitis, libros, ropa, calzado y muchos productos más que se pueden adquirir por medio del trueque, así como disfrutar de un número musical en vivo.

Es una actividad constante en la que se abrirá un espacio a economías alternas para fortalecer la actividad local en distintas áreas, por lo que se hace una invitación abierta al público en general para ser parte de esta experiencia eco cultural.



# VÍDEO REPORTAJE

## 7mo Cuatrimestre



Los alumnos de 7º cuatrimestre de la licenciatura en Ciencias de la Comunicación, en conjunto con los alumnos de 10º cuatrimestre de la licenciatura en Gastronomía, presentaron sus proyectos en el Cine Morelos, el día 2 de diciembre del año en curso a las 17:00 hrs.

Los chicos de Comunicación realizaron una serie de reportajes como proyecto cuatrimestral de la materia eje Taller de reportaje cuatrimestral, impartida por el profesor Rubén Omar Rodríguez Castro. El objetivo de la materia es que el alumno desarrolle reportajes tanto escritos como visuales, para dar a conocer algún tema de manera específica. Los alumnos eligieron los siguientes temas sobre los que investigaron a fondo para redactar el guión y llevar a cabo la grabación y edición del mismo. Todo durante 3 meses consecutivos.

- Cuexcomate: Artesanía Morelense. El cuexcomate es un granero o troje tradicional en donde nuestros antepasados almacenaban el grano de maíz. Actualmente, se sigue utilizando en la región Oriente de la entidad.
- Submarino Morado. Foro abierto a todo tipo de actividades culturales y recreativas. Se encuentra ubicado en San Cristóbal, Cuernavaca.
- Hacienda San Gabriel Las Palmas.

Edificación construida en 1529, fue un monasterio franciscano y, posteriormente, un ingenio azucarero. Hoy, es un hotel de gran lujo y escenario de los más refinados eventos sociales y culturales.

- Guadalupeana. Famosa hierbería ubicada dentro del Mercado Adolfo López Mateos en el centro de Cuernavaca, Morelos.
- Gastronomía molecular. Es la aplicación de la ciencia a la práctica culinaria; concretamente, al fenómeno gastronómico, por ejemplo, el batido, la gelificación y el aumento de la viscosidad de los alimentos.

Así pues, la proyección de los cinco reportajes transcurrió favorablemente. Al final, los alumnos abrieron un espacio de preguntas y respuestas para los asistentes, entre los que sobresalieron amigos, familiares y profesores. También se hizo la invitación a visitar y degustar la galería de gastronomía molecular, que estuvo a cargo de los alumnos de 10º cuatrimestre.

En la degustación se ofrecieron pequeños dimbales de plátano con chocolate, rollitos de pan con queso y cristalización de horchata con plátano macho.

La presentación fue todo un éxito, dando muestra de la calidad y esfuerzo dedicados en la realización de los proyectos en la UFLP.



# Diseño de Revista

4to Cuatrimestre



Las revistas que se producen en México, en la actualidad, venden imágenes antes que contenido. Esto tiene como consecuencia que el público lector presente un desinterés en su consumo. Además, poco a poco, el tiraje de las revistas físicas ha disminuido porque en internet se puede encontrar la información de manera inmediata. En este contexto, los alumnos del 4º cuatrimestre de la licenciatura en Ciencias de la Comunicación realizaron como proyecto ABP una revista, ya que para construir un comunicólogo integral es necesario experimentar los procesos de diseño, dirección, producción, gestión, etc. Pero sobre todo, se debe experimentar la creación de contenido que sea valioso, auténtico y llamativo.



El jueves 3 de diciembre, se presentaron ante profesores, familiares y amigos de los alumnos, cinco propuestas editoriales, cada una con temática distinta y enfocada a un propósito específico, las cuales fueron: ALTERK2, CLOSET-OUT, DELACALLE, FOBOS y 11:11.

Una vez que se presentaron cada una de las revistas y se aclararon las dudas existentes, los profesores hicieron la respectiva evaluación de éstas, mientras los padres de familia y presentes manifestaron también sus opiniones hacia los proyectos.

Al finalizar, se hizo una invitación para pasar a cada uno de los stands, donde se mostraron las revistas de manera física y virtual. Asimismo, se degustaron unos bocadillos, culminando así el evento.



# Miniserie-documental

10mo Cuatrimestre

Una miniserie es un género televisivo semejante a la serie, pero de corta duración, generalmente de dos a cinco capítulos. Se diferencia de la serie, principalmente, por tener un número de episodios previamente estipulado y por seguir una línea argumental con desenlace a lo largo de la misma.

Los alumnos de la licenciatura en Ciencias de la Comunicación de 10º cuatrimestre presentaron su proyecto final "Paso a Paso" en el Cine Morelos el día miércoles de 10 de diciembre.

Al lugar acudieron directivos del Cine Morelos, el rector de la Universidad Fray Luca Paccioli, el Mtro. Christian Domínguez Guzmán, familiares y amigos de los alumnos que egresaron. Y de invitados especiales: los niños y familiares del Centro de Atención Múltiple No. 1, ubicado en Cuernavaca, Morelos. La calidad académica y técnica de los alumnos se vio reflejada en este proyecto que tocó el tema de la discapacidad, motivando la reflexión del público asistente y demostrando la gran calidad humana de los alumnos.





FESTIVAL  
CULTURAL

*Mictlán*



El día de muertos es una fecha memorable para los mexicanos: una tradición de orígenes prehispánicos en la que se honra a los difuntos. En la UFLP se le da la importancia que se merece, por lo que cada año se lleva a cabo un festival alusivo. En este 2014, los días 29, 30, 31 de octubre y 1 de noviembre, se realizó el Festival Cultural Mictlán dentro de las instalaciones de la Universidad y Plaza Cuernavaca. En dicho festival se retomaron las emociones y tradiciones que conllevan esta celebración, por lo que pudo apreciarse una amplia gama de actividades, entre las que destacaron:

- El taller de tanatología, propuesto para la aceptación del tránsito de la muerte de seres queridos y la propia.
- El taller de pan de muerto, para aprender la técnica de su elaboración.
- La proyección de la película Nahualtes, de César García, basada en antiguas leyendas que nacieron en tiempos

de la Revolución Mexicana.

- Un flashmob (Acción organizada en la que un grupo de personas se reúne de repente en un lugar público, realiza algo inusual y luego se dispersa rápidamente) organizado por el grupo selectivo de Intercolegial en la explanada de Plaza Cuernavaca.
- La presentación de los selectivos de parkour y danza folclórica, así como la presentación del grupo musical Cuore en Plaza Cuernavaca, durante el cierre del festival.
- El recorrido fúnebre, al que también se unieron los participantes del concurso de catrinas, que ofrecía un premio de \$1000 en efectivo al ganador.

Además, los alumnos de bachillerato y de licenciatura pudieron realizar la tradicional ofrenda y participar en cada una de las actividades de su preferencia. Dichas actividades dejaron una agradable y divertida experiencia a los alumnos en esta época de reflexión.





- **BACHILLERATOS**
- **LICENCIATURAS**
- **INGENIERÍAS**
- **POSGRADOS**

**AMBIENTES  
INNOVADORES  
— DE —  
APRENDIZAJE**

[www.uflp.edu.mx](http://www.uflp.edu.mx)

